

水療護理系列

理念

源自於真誠熱愛健康的理念，澳門文華東方酒店水療中心以著重平衡身、心、靈，以引領我們進入和諧的境界。文華東方酒店集團致力提供一個賞心悅目的環境，給您全方位的康體水療服務及改變生活品味的啟發。澳門文華東方酒店水療中心是稍息靜默的理想天地，既傳承了東方傳統又融入了多元的本地文化。文華東方酒店集團秉承其理念，為世界各地的酒店締造出獨一無二的體驗。

護理

澳門文華東方水療護理一向致力著重每位賓客的獨特性。我們專門培訓的理療師，承諾及熱誠地提供獨有及專業的服務。澳門文華東方水療護理集古現代技術為一體，給您天然無添加的體驗，達致身、心、靈和諧舒泰，體貼您的獨特需要。

產品

文華東方集團所研發獨有的文華東方皇牌產品系列均經由榮獲英國多項獎項的香薰治療學會所提供。全套產品包括五款身體護理油及沐浴油和一款同系列的磨砂膏、沐浴乳和潤膚乳。所有產品成份天然，不含任何防腐劑，並於文華東方嚴謹的規格下混合而成。產品容易使用，效果極佳，令您在日常生活中也能享受尊貴的水療體驗。

澳門文華東方酒店水療中心所使用的全套產品均採用高品質及由天然成份所提煉。



文華東方皇牌水療護理

1小時50分鐘

由於賓客對簡單、有效及可靠的水療服務意慾不斷提升，因此文華東方酒店水療中心設計了皇牌水療護理。經中醫師和香薰師的專業諮詢後，皇牌水療護理融合了東方經絡按摩，並使用有理療功效的精華油作全身按摩，使緊張的肌肉得以鬆馳，疲勞盡消。此護理開始時會有尊屬理療師諮詢您的個人身體狀況，為您悉心挑選最適合的療程和精華油，達致身、心、靈和諧舒泰。我們亦會為您提供養生及運動的建議，使您回家後也能延續護理效果。

特色護理

1小時50分鐘 / 2小時50分鐘

澳門文華東方酒店水療中心鼓勵賓客預訂所需的時間，而非指定的護理療程。這樣我們才能悉心為您設計合適的護理項目，滿足您的各種需求。每款特色項目都會先從足部護理開始，幫助您全面放鬆，使精神重返巔峰狀態。

東方韻律

1小時50分鐘

節奏完美和諧的四手按摩，可為您帶來雙重享受。療程開始為足部浸泡，舒緩疲倦及柔軟足底。我們默契一致的兩位理療師，先以暖和而細緻的磨砂膏去除身體角質，緊接是力度平衡的韻律按摩，可紓解肌肉疲勞，最後由指壓按摩來同時完成頭足部份，使身體舒解壓力，肌膚散發怡人香氣。

套房體驗

澳門文華東方水療套房讓您在個人、幽靜的環境裡擁抱自然，恢復元氣。我們專業的理療師樂意為您悉心設計護理時間及種類，享受自己最喜歡的按摩護理。

文華東方皇牌水療護理體驗 3小時

文華東方皇牌水療護理，讓賓客於瑰麗豪華套房內忘卻市內煩囂，盡情享受寧靜的私人空間。賓客浸泡在文華東方精萃沐浴油，並使用含有理療功效的精華油作全身按摩，達致身、心、靈和諧舒泰；最後享受著適合您體質需要的養生小吃。

東方水療套房體驗 3小時

愛上東方水療套房，一次真正難忘的體驗。在東方水療套房內，伴侶們身處於時尚寧靜的環境下，享受著手法純熟的理療師為您帶來的奢華水療體驗，伴侶浸泡在芬芳按摩浴池，隨後使用由乳香及甜柑的磨砂膏去除全身角質，並配合秀髮、頭部和足部的按摩護理，最後以保定球配合全身及臉部按摩，令您這次的水療體驗劃上完美的句號。

濠江龍體驗 2小時

護理先以賓客個人諮詢時所選用的磨砂作全身去角質，刺激血液循環及深層清潔皮膚，然後享受芳香蒸氣浴及個人浸泡，使全身放鬆。再以配合保定球的中式全身淋巴按摩，重煥身心平衡及消除身上疲勞。最後，塗上香薰潤膚乳讓您肌膚重現青春光彩及明艷照人。



水療旅程

葡國情懷 1小時50分鐘

先使用葡萄牙香料浸泡的精華油作頭部按摩，以舒緩頭部壓力，隨後是身體去角質及沐浴，使您每吋肌膚都能煥發健康光澤。最後，使用含生薑、黑胡椒和迷迭香製成的精華油作全身熱石按摩、煥發內在活力。

長青 – 悉心為您編寫 2小時50分鐘

東方特色 – 竹竿按摩

一個煥然一新的護理體驗。療程開始先以特別細緻的身體磨砂去除死皮，隨後是異國情調的芳香蒸氣浴。以獨有的青綠天然竹竿來配合全身按摩，可促進血液循環，舒緩緊張的肌肉。然後，使用純天然保濕油和乳液塗抹全身，當您的身體包裹在這些奢華修護層的期間，還可以享受能讓皮膚解決暗淡無光的面部護理和頭皮按摩，為您帶來難以想像柔滑和滋潤的肌膚。

全身按摩護理

東方精華 50分鐘

東方精華是文華東方皇牌水療的其中一個環節，特別為疲憊的旅客、壓力的上班族或想舒緩頸肩繃緊狀態的賓客而設計。此按摩集中在您繃緊壓力的部位。選用暖和的生薑、提神的甜柑和神聖的乳香調配而成的文華東方精萃身體護理油，重新恢復您的精神，使您怡神暢快。一次完全放鬆的按摩護理。

瑞典式按摩 1小時20分鐘 / 1小時50分鐘

瑞典式按摩以傳統規律的按壓按摩身體，舒緩全身肌肉關節的壓力，配合特殊的按摩技巧，同時減輕背部及四肢的疲勞。

深層肌肉按摩 1小時20分鐘 / 1小時50分鐘

這真正有效的治療按摩有助於化解疼痛和壓力。理療師運用肘部和前臂按壓，使精華油被身體完全吸收，以消除肌肉疲勞及為您注入新動力。

香薰舒緩按摩 1小時20分鐘 / 1小時50分鐘

選用特別調和的精華油，融合東西方的按摩技巧，幫助舒緩壓力，放鬆身心，煥發內在活力。

泰式按摩 1小時20分鐘 / 1小時50分鐘

賓客需穿著泰國傳統的寬身衣。泰式按摩主要採用細膩的指壓、推捏、伸展法來達至舒筋活絡的作用，對深層肌肉放鬆，增加關節活動及靈活性有明顯療效。

身體護理

深睡體驗 1小時50分鐘

一個有效、能完全地舒緩的全身按摩。療程使用含有安靜舒緩效果的岩蘭草、甘菊和檀香等精華油。護理開始由足部浸泡，隨後是按壓力度均勻、從頭到腳指壓按摩，平衡神經系統、緩解使用過度的頭腦、恢復精神，體驗一個安寧和優質的睡眠效果。

排毒護理 1小時50分鐘

針對不同部位的脂肪團而設，具有明顯效果，能恢復您精神的護理。首先為您作全身去角質磨砂，接著是針對身體各部分頑固脂肪的深層排毒按摩及足部反射，釋放您的壓力，消除身體毒素。使用含葡萄柚，杜松果和迷迭香的凝膠和精華油混合成身體護理敷泥塗抹於下半身，可有效改善血液循環和淋巴系統，並有助改善橙皮脂肪及水腫，使您感覺細嫩清新。



附加護理

文華東方皇牌身體磨砂 30分鐘

文華東方精萃磨砂膏基本上由五種原料所製而成。暖和的生薑、令人精神振奮的甜柑和神聖的乳香混合一起，能調整您的思想和情緒平衡，而海鹽和甜杏仁油既可去除死皮，亦可修護乾燥或疲憊的肌膚，回復光滑柔嫩。

活化眼部護理 30分鐘

消除眼部疲勞、明亮眼部的護理。專業的按摩技巧並選用由紅茶、小紅莓、草莓等植物萃取精華，改善眼部微循環和淋巴，減少浮腫。改善黑眼圈及幼紋，再來是肩膀和頭皮按摩，改善提供給眼部的血液循環，給您更完美容護理。

新生命

孕婦護理 50分鐘

悉心為懷孕的您帶來滋潤和呵護的體驗。挑選安全調配的精華油，滋養呵護您的肌膚。護理使用傳統的香薰按摩舒緩您上背部的壓力及繃緊的肩膀。

特色美容護理

香薰精華美容護理 1小時20分鐘

結合純天然植物精華的再生功效，選用由英國香薰治療協會的全套護理產品，可依您的皮膚特質和個人需要，幫助改善膚質，讓您重現青春光彩及變得明艷動人。

告別歲月，美麗再現 1小時20分鐘

高效抗衰老護理、修復您的肌膚。配合獨特的精華油和落葉松萃取精華，有效能刺激膠原蛋白的形成，緊緻肌膚。先為您徹底清潔肌膚，去除面部死皮，接著是淋巴按摩及活膚面膜，使柔軟和改善您肌膚的彈性。最後是頭皮按摩，釋放壓力和緊張情緒。為您帶來緊緻、豐盈、皮膚細胞再生的功效。

逆轉時光 1小時20分鐘

由美國Somme Institute悉心研發、蘊含豐富維他命的配方，滋潤修護您的肌膚。適合所有肌膚類型，有助減少面部細紋，修復陽光後的傷害，淡化黑斑，有效治療中度至重度暗瘡，恢復自然神彩。

手部及足部護理

脫毛護理

脫毛護理位置包括大腿、小腿、腋下，手部、比基尼和背部，所有脫毛護理均按賓客需要為您提供服務。

脫毛護理也為男士提供服務。

文華東方美甲護理 50分鐘

細緻完美的手部修護

文華東方足部美甲護理 50分鐘

細緻完美的足部修護

手部修護護理 1小時20分鐘

首先選用細緻的磨砂膏去除角質，令雙手嫩滑，再配合以您自選的香薰油作按摩。為雙手及指甲塗抹滋潤乳霜，可倍添滋潤和修護功效，光澤持久。

足部修護護理 1小時20分鐘

首先選用細緻的磨砂膏去除角質，再配合以火山石及您自選的香薰油作舒緩按摩。再為足部塗抹滋潤乳霜，使足部添上滋潤，重拾柔美細滑的感覺。



澳門文華東方酒店水療中心

澳門外港新填海區孫逸仙大馬路 電話：+853 8805 8588

傳真：+853 8805 8519

www.mandarinoriental.com

水療組合

文華東方半日水療組合

男士偷閒水療組合
3小時50分鐘

男士的必然選擇，此組合可同時舒緩肌肉緊張及改善關節靈活性

- 足部浸泡
- 瑞典式按摩 / 深層肌肉按摩
- 男士面部護理
- 足部修護護理
- 清新怡人美點

女士偷閒水療組合
3小時50分鐘

能為您一次過滿足的水療組合

- 足部浸泡
- 香薰舒緩按摩
- 香薰精華美容護理
- 手部修護護理
- 清新怡人美點



澳門文華東方酒店水療中心

澳門外港新填海區孫逸仙大馬路 電話：+853 8805 8588 傳真：+853 8805 8519 www.mandarinoriental.com

價目表

		平日*	週末*		平日*	週末*
		澳門幣	澳門幣	附加護理	澳門幣	澳門幣
文華東方皇牌水療護理	1小時50分鐘	1,700	1,850	文華東方皇牌身體磨砂	30分鐘	380 450
特色護理	1小時50分鐘	1,700	1,850	活化眼部護理	30分鐘	480 520
特色護理	2小時50分鐘	2,600	2,800			
東方韻律	1小時50分鐘	2,250	2,550	新生命		
套房體驗				孕婦護理	50分鐘	1,000 1,100
文華東方皇牌水療護理體驗	3小時	3,030	3,200	特色美容護理		
東方水療套房體驗	3小時	2,930	3,200	香薰精華美容護理	1小時20分鐘	1,430 1,480
濠江龍體驗	2小時	1,800	2,050	告別歲月·美麗再現	1小時20分鐘	1,430 1,480
水療旅程				逆轉時光	1小時20分鐘	1,430 1,480
葡國情懷	1小時50分鐘	1,700	1,850	脫毛護理		
東方特色 — 長青	2小時50分鐘	2,930	3,200	全腿	1小時	550 550
全身按摩護理				半腿	40分鐘	300 300
東方精華	50分鐘	1,000	1,100	腋下	25分鐘	180 180
瑞典式按摩	1小時20分鐘	1,188	1,300	全手臂	40分鐘	400 400
瑞典式按摩	1小時50分鐘	1,488	1,600	半手臂	30分鐘	300 300
深層肌肉按摩	1小時20分鐘	1,188	1,300	比基尼	30分鐘	350 350
深層肌肉按摩	1小時50分鐘	1,488	1,600	背部	1小時	480 480
香薰舒緩按摩	1小時20分鐘	1,188	1,300	上唇	20分鐘	150 150
香薰舒緩按摩	1小時50分鐘	1,488	1,600	眼眉	20分鐘	150 150
泰式按摩	1小時20分鐘	1,188	1,300	下巴	20分鐘	150 150
泰式按摩	1小時50分鐘	1,488	1,600	手部及足部護理		
身體護理				文華東方美甲護理	50分鐘	280 280
深睡體驗	1小時50分鐘	1,700	1,850	文華東方足部美甲護理	50分鐘	480 480
排毒護理	1小時50分鐘	1,700	1,850	手部修護護理	1小時20分鐘	580 580
				足部修護護理	1小時20分鐘	680 680
				文華東方水療組合		
				女士偷閒水療組合	3小時50分鐘	3,880 4,180
				男士偷閒水療組合	3小時50分鐘	3,880 4,180

*平日(星期一至星期四), 週末(星期五、星期六、星期日及公眾假期)



澳門文華東方酒店水療中心

澳門外港新填海區孫逸仙大馬路 電話: +853 8805 8588 傳真: +853 8805 8519 www.mandarinoriental.com

預約及注意事項

開放時間

水療中心：星期一至日 上午十一時至晚上十一時
健身中心：星期一至日 上午七時至晚上十時
游泳池：星期一至日 上午八時至晚上七時

預約療程 我們建議您預訂療程，以確保您能享用首選的時間及服務。預訂時請向我們的水療禮賓司提供您的聯絡電話及信用卡資料。

取消政策 取消任何療程服務均需於12小時前提出，否則將收取有關費用之百分之五十，少於6小時提出取消或失約須收取有關費用之全數；預訂時須提供信用卡資料。

服務收費及優惠政策 所有收費以澳門幣計算(MOP)，並不包括任何服務費及政府稅項。折扣優惠不可與水療禮卷或水療優惠同時使用。

水療禮卷 熱愛水療人士的最佳禮物。禮券在澳門文華東方酒店水療中心有售。水療禮卷不能與其他優惠同時使用。

水療組合 如欲查詢我們的水療組合或水療套餐，請致電澳門文華東方酒店水療中心 +853 8805 8588，我們的水療禮賓司隨時樂意提供協助。

水療禮儀 水療中心是一個寧靜而輕鬆的地方。敬請尊重其他水療貴賓的私隱及寧靜。有見及此，水療範圍內禁止使用手提電話及相機。

抵步須知 首次預訂時，我們建議您於療程30分鐘前到達水療中心登記，讓我們可以與您簡單討論您對療程的期望，並讓您在充分時間參觀各項水療設施。如預約面部護理或蜜蠟脫毛請於10分鐘前到達。遲到人士並不會獲得延長療程時間，敬請留意。

年齡要求 使用水療中心的最低年齡為18歲。而健身中心為16歲。

健康狀況 預訂水療時，敬請告知我們您的健康狀況、過敏或其他損傷等。如您正服用或接受任何藥物治療請先諮詢您的家庭醫生能否使用任何熱能及水療設施或運動器材。熱能及水療設施都不建議孕婦使用。

孕婦 我們為懷孕女士提供特別護理服務，請諮詢我們水療禮賓司，為您挑選最合適之護理服務。

清潔 為保持我們對清潔、安全及衛生的承諾，我們的儀器在每次服務及療程後均進行殺菌消毒。

遺失及賠償 水療中心備有毛巾、浴袍、拖鞋及所有必須用品供您於療程時享用，請將閣下所有隨身貴重物件放於更衣櫃內。如於水療中心範圍內有任何財物損失，水療中心恕不負責。

意外及損傷 澳門文華東方水療中心將不會承擔任何由本中心的會員或賓客所帶來之意外或損壞的法律責任。

使用設施的限制 水療及健身中心範圍內嚴禁吸煙及任何酒精飲品。使用健身中心時，必需穿上合適的服飾及運動鞋。

水療精品店 為了讓您能體驗我們超然的理療可延續下去，請於澳門文華東方水療精品店內選購我們獨家的水療產品。

退款政策 所有未開封的護膚及水療產品都能於購買後十天內更換，恕不能提供任何現金或信用卡退款。請出示有效的單據。



澳門文華東方酒店水療中心

澳門外港新填海區孫逸仙大馬路 電話：+853 8805 8588 傳真：+853 8805 8519 www.mandarinoriental.com